

25

**pensamentos
que motivam**

Elogie

Sonhe

Acorde

Brilhe

Melhore

Planeje

Supere

Anime

Conheça

Confie

Foque

Decida

Transforme

Queira

Crie

Inove

Descubra

Insista

Encante

Desafie

Realize

Aprenda

Persista

Acredite

Priorize

01 Desafie

Sem desafio, você adormece a sua capacidade criativa, acomodando-se na rotina que frustra e desanima.

02 Descubra

A verdadeira motivação nasce quando você encontra o seu papel diante da vida.

03 Melhore

Pessoas motivadas fazem sempre mais do que os outros julgam ser o necessário.

04 **Sonhe**

Quem não luta para realizar seus sonhos acaba como coadjuvante dos sonhos dos outros.

05 **Elogie**

Uma das melhores formas de transmitir motivação e ser motivado é dar e receber elogios.

06 **Persista**

Não desista, pois você pode estar a um passo do sucesso, da realização e da conquista de seus projetos.

- 07 Brilhe**
Você consegue iluminar seu próprio caminho e o dos outros.
- 08 Acorde**
Ao deitar, pense como será o seu despertar no dia seguinte.
- 09 Supere**
Quanto mais conhecemos nossa forma de administrar a pressão, mais preparados estaremos para lidar com ela.
- 10 Inove**
Procure inovar e sempre fazer algo diferente, que surpreenda e encante as pessoas.

11 **Conheça**

Para se conhecer melhor, pense no que realmente o motiva: reconhecimento, status, auto-estima, desafios.

12 **Foque**

Desmotivação não existe. O que existe é canalização diferente das motivações.

13 **Decida**

A estrada da sua vida é sua e de mais ninguém. É resultado de suas escolhas, experiências, aprendizado e daquilo que você acredita ou não.

14 **Acredite**

Você vive aquilo em que acredita e encontra exatamente o que procura.

15 **Queira**

Para estar motivado na profissão, você precisa de um bom motivo para agir – e de uma boa meta.

16 **Crie**

Evite velhas idéias, dificuldades imaginárias e conformismo. Esse tipo de obstáculo impede a criatividade.

17 **Insista**

O caminho mais curto para o sucesso é sempre tentar mais uma vez.

18 **Transforme**

A vida é um processo, e cabe a você transformar todos os obstáculos em oportunidades de crescimento e amadurecimento.

19 **Priorize**

Simplifique sua vida, busque o equilíbrio entre o pessoal e o profissional.

20 **Planeje**

Saiba exatamente o que você deseja alcançar e defina uma estratégia para atingir os seus objetivos.

21 **Anime**

Se você quer mudanças em sua vida, comece pelo entusiasmo.

22 **Confie**

Acredite que você pode e realmente poderá.

23 **Realize**

Se você pretende crescer em sua carreira, deve mudar o seu comportamento, a sua atitude e se tornar uma pessoa extraordinária em tudo que faz.

24 **Encante**

Cada vez mais sobressaem-se pessoas que sabem tornar o ambiente mais agradável à sua volta.

25 **Aprenda**

Aprender é incorporar novas habilidades que possibilitem alcançar objetivos que até o momento estavam fora de alcance.

Extraído do livro *Gigantes da Motivação*